寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒豆腐/白 菜麵筋	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞	/	胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	大頭菜雞捲	紅燒豆腐	/	三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	絲瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜	/	大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯	/	酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚	蕃茄肉羹	翠瓜香腸	瓜子肉	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	燉洋芋	竹筍肉末	絲瓜豆腐	沙茶三丁	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	胡瓜	大陸A	高麗菜	大白菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	魷魚羹湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.07.16