

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	辣筍/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	銀芽雞絲		青椒香腸	節瓜肉羹	地瓜肉末	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜	油菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	黃瓜燒雞	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	紅燒魚	涼薯燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜魚板	涼薯豆皮	竹筍火腿	蔥燒雞捲	翡翠蒸蛋	紫茄肉末
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	冬瓜雞湯	酸菜豬血湯	白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.05