

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾五年

餐別	日期	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/蘿蔔麵筋/ 紅燒豆腐/豆漿	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	沙茶炒麵	白飯/稀飯	米粉湯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	叻仔魚炒飯	白飯/稀飯
	主菜	滷蛋	醉雞	香雞堡排	香酥雞腿	梅干燒肉	福州丸	糖醋肉丁
	副菜		咖哩洋芋		白玉魚板	蒲瓜鮮味		南瓜滑蛋
	青菜		高麗菜		油菜	高麗菜		高麗菜
	湯		海芽味噌湯		冬瓜排骨湯	黃瓜貢丸湯		絲瓜冬粉湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	榨菜肉絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚片	豆乳雞	豆薯燒肉	香滷五花肉	香腸	炸魚片	咖哩雞丁
	副菜	紅絲豆腐	青木瓜蟹肉絲	菜脯炒蛋	酸菜麵腸		青花百頁	滷油腐
	青菜	小白菜	地瓜葉	青江菜	福山萵苣		小白菜	油菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	豬血豆腐湯		羅宋湯	紫菜芙蓉湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 115.04.24