

## 寧園安養院 普通餐 一百一十五年

餐別	日期	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/香菇麵	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	吻魚三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜		蔥油雞	獅子頭	塔香雞丁	清蒸魚	香滷雞腿	士林香腸
	副菜		胡瓜豆皮		南瓜枸杞	紅蘿炒蛋		麻婆豆腐
	青菜		菠菜		高麗菜	油菜		福山萵苣
	湯	藥膳排骨湯	黃芽番茄湯		大頭菜排骨湯	紫菜豆腐湯	仙草枸杞雞湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌魚片	蒜味豬排	香滷雞排	紅燒肉丁	醬爆豬柳	地瓜雞丁	糖醋肉
	副菜	蔥燒豬血	金沙豆腐	魚香茄子	鮮瓜鮮菇		冬瓜蝦皮	翠瓜肉羹
	青菜	青江菜	大白菜	菠菜	青江菜		高麗菜	豆芽菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	酸菜豬血湯		海芽鮮味湯	小白蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 115.02.26