

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十五年

| 餐別 | 日期 | 2月16日 | 2月17日 | 2月18日 | 2月19日 | 2月20日 | 2月21日 | 2月22日 |
|----|----|--------|--------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| | 星期 | 一/除夕 | 二/初一 | 三/初二 | 四/初三 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 主食 | 玉菜肉末粥 | 綠豆甜粥 | 醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋 | 海鮮粥 | 三色雞肉粥 | 五穀鹹粥 | 絲瓜滑蛋粥 |
| 午餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 客家炒麵 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 香酥魚 | 香酥雞腿 | 叉燒肉 | 梅干扣肉 | 蒜泥白肉 | 蒜香豬排 | 紅燒肉 |
| | 副菜 | 魚香紫茄 | 西芹臘肉 | 筍片魷魚羹 | 三色蛋 | 荷包蛋 | | 大頭菜火腿片 |
| | 加菜 | 碎脯煎蛋 | 芥菜心燴鮮菇 | 青花培根 | 關東煮 | | | |
| | 青菜 | 大芥菜 | 高麗菜 | 大白菜 | 大芥菜 | 茄子 | 油菜 | 高麗菜 |
| | 湯 | 仙草雞湯 | 冬瓜大骨湯 | 牛蒡雞湯 | 大頭菜雞湯 | 冬瓜雞湯 | 酸辣湯 | 羅宋湯 |
| 晚餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 麵線糊 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 白斬雞 | 腐乳腿肉片 | 蒜味香腸 | 糖醋肉 | 蔥油雞 | 無骨香雞排 | 咖哩魚排 |
| | 副菜 | 青椒香腸 | 南瓜滑蛋 | 長豆杏苞菇 | 客家小炒 | | 青椒香腸 | 白菜滷 |
| | 加菜 | 翡翠豆腐鑲肉 | 高麗菜捲 | 山藥捲 | 可樂餅 | | | |
| | 青菜 | 美生菜 | 油菜 | 小白菜 | 高麗菜 | | 大白菜 | 胡瓜 |
| | 湯 | 肉骨茶排骨湯 | 紫菜蛋花湯 | 翡翠吻魚湯 | 玉米濃湯 | | 鮮味鮮菇湯 | 白玉雞湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 115.02.04