

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾五年

餐別	日期	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	炸醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	芋頭肉丸	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	筍乾燒肉	魚香茄子		客家小炒	白菜滷	咖哩雞丁	青椒豆干
	青菜	油菜	胡瓜		小白菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	黃瓜肉絲湯		榨菜肉絲湯	味噌豆腐湯	麻油雞湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄海鮮拉麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	八沙魚排	京醬肉片	香滷雞排	紅燒蹄膀	京醬豬柳	梅干扣肉	紅燒魚
	副菜	麻辣米血	紅玉滑蛋	大黃瓜燴香腸	南瓜滑蛋		芋香三絲	螞蟻上樹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	青江菜		青江菜	小白菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	魷魚羹湯	大頭菜肉絲湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。  
菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司  
菜單更新日： 115.01.29