

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/白玉燒麵筋/紅燒豆腐 /大白菜	蔬菜鮮魚粥	皮蛋肉末粥	海芽肉末粥	糙米雞肉粥
快樂餐	快樂餐	沙茶炒麵/滷蛋						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥熱狗	味噌肉片	沙茶肉片	無骨香雞排	叉燒肉	梅干肉片	滷雞排
	副菜	竹筍麵輪	大頭菜貢丸		白玉香菇	菜脯蔥蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	高麗菜		小白菜	大芥菜		大白菜
	湯	蘿蔔肉羹湯	藥膳雞湯		榨菜肉絲湯	海芽蛋花湯	酸辣湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香麵條	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	三杯雞	香烤香腸	清蒸魚	紅燒肉丁	糖醋肉	巴沙魚排
	副菜	酸菜麵腸	翡翠蒸蛋	螞蟻上樹	青椒雞捲		客家小炒	三色南瓜
	青菜	大白菜	油菜	大芥菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	鮮芽湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 115.01.19