

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十五年

餐別	日期	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	炸醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
		蒜泥白肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	辣子雞丁
午餐	副菜	冬瓜蝦皮	豆腐蒸蛋		絲瓜肉羹	三色豆燴蛋	香酥薯條	螞蟻上樹
	青菜	油菜	青江菜		小白菜	美生菜	大芥菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬菜肉絲湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油雞	香酥大熱狗	清蒸魚	黑胡椒豬柳	巴沙魚排	粉蒸肉	無骨香雞排
	副菜	奶油南瓜	咖哩肉末	客家小炒	節瓜香腸		荷包蛋	糖醋麵腸
	青菜	大芥菜	小白菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	南瓜濃湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 115.01.05