

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/滷蘿 蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵/油 豆腐						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒肉排	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	鹹豬肉	香辣香腸	無骨香雞排	咖哩魚
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	咖哩雞丁		香滷油豆腐
	青菜	油菜	美生菜		豆芽菜	油菜		青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	醉雞	紅燒肉丁	糖醋雞丁	醬燒肉片	蔥油雞	醬燒肉片
	副菜	翡翠蒸蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		梅干竹筍	青花菇片
	青菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜		油菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	青菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主 供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.12.10