

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

| 餐別 | 日期 | 12月8日 | 12月9日 | 12月10日 | 12月11日 | 12月12日 | 12月13日 | 12月14日 |
|----|----|--------|-------|--------------------|--------|--------|--------|--------|
| | 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 主食 | 鹹蛋粥 | 八寶粥 | 稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜 | 皮蛋肉末粥 | 蔬菜粥 | 金菇滑蛋粥 | 翠瓜肉末粥 |
| 午餐 | 主食 | 炸醬麵/滷蛋 | 白飯/稀飯 | 擔仔麵 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 火腿炒飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 蔥油雞 | 香酥雞腿 | 芋頭肉丸 | 香烤雞排 | 叉燒肉 | 黑胡椒豬排 | 蒜味香腸 |
| | 副菜 | 魚香茄子 | 白菜滷 | | 客家小炒 | 筍乾燒肉 | 咖哩雞丁 | 青椒豆干 |
| | 青菜 | 油菜 | 高麗菜 | | 小白菜 | 美生菜 | 油菜 | 高麗菜 |
| | 湯 | 雞茸蔬菜湯 | 黃瓜肉絲湯 | | 榨菜肉絲湯 | 味噌豆腐湯 | 麻油雞湯 | 仙草雞湯 |
| 晚餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 蕃茄海鮮拉麵 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 八沙魚排 | 京醬肉片 | 香滷雞排 | 紅燒蹄膀 | 京醬豬柳 | 梅干扣肉 | 紅燒魚 |
| | 副菜 | 麻辣米血 | 紅玉滑蛋 | 南瓜滑蛋 | 大黃瓜燴香腸 | | 芋香三絲 | 螞蟻上樹 |
| | 青菜 | 青江菜 | 大陸A | 高麗菜 | 大白菜 | | 大白菜 | 小白菜 |
| | 湯 | 白玉貢丸湯 | 南瓜濃湯 | 魷魚羹湯 | 大頭菜肉絲湯 | | 紫菜豆皮湯 | 冬瓜鮮菇湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.12.02