

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
	主菜	香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干扣肉	蒜泥白肉	蒜香豬排	紅燒豬腳
	副菜	魚香紫茄	咖哩肉末		五味豆腐	芋香烘蛋		長豆火腿片
	青菜	高麗菜	青江菜		豆芽菜	小白菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	醉雞	蒜香魚排	塔香排骨酥	沙茶豬肝	無骨香雞排	咖哩魚排
	副菜	翡翠蒸蛋	酸菜麵腸	南瓜滑蛋	洋芋沙拉		青椒香腸	白菜滷
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.10.20