

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

| 餐別 | 日期  | 10月20日   | 10月21日 | 10月22日                  | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 |
|----|-----|----------|--------|-------------------------|--------|--------|--------|--------|
|    | 星期  | 一        | 二      | 三                       | 四      | 五      | 六      | 日      |
| 早餐 | 主食  | 糙米雞肉粥    | 玉菜雞蓉粥  | 白稀飯/辣筍/<br>紅燒豆腐/滷蘿<br>蔔 | 紫米糙米甜粥 | 海芽親子粥  | 皮蛋肉末粥  | 綠豆雞茸粥  |
| 午餐 | 快樂餐 | 客家炒麵/油豆腐 |        |                         |        |        |        |        |
|    |     | 白飯/稀飯    | 白飯/稀飯  | 魷魚羹湯麵                   | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯  | 火腿蛋炒飯  | 白飯/稀飯  |
|    | 主菜  | 紅燒肉排     | 梅干扣肉   | 珍珠雞肉丸                   | 鹹豬肉    | 香辣香腸   | 醬燒肉片   | 無骨香雞排  |
|    | 副菜  | 麻婆豆腐     | 脆薯燴雞柳  |                         | 五更腸旺   | 洋芋沙拉   |        | 香滷油豆腐  |
|    | 青菜  | 油菜       | 美生菜    |                         | 豆芽菜    | 油菜     |        | 青江菜    |
|    | 湯   | 豆芽排骨湯    | 魚丸湯    |                         | 仙草枸杞雞湯 | 酸辣湯    | 榨菜肉絲湯  | 玉米濃湯   |
| 晚餐 | 主食  | 白飯/稀飯    | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯                   | 白飯/稀飯  | 麵線糊    | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯  |
|    | 主菜  | 豆汁魚排     | 醉雞     | 紅燒蹄膀                    | 蔥油雞    | 醬燒肉片   | 糖醋雞丁   | 咖哩魚    |
|    | 副菜  | 翡翠蒸蛋     | 南瓜肉末   | 關東煮                     | 青椒肉絲   |        | 梅干竹筍   | 青花菇片   |
|    | 青菜  | 青江菜      | 小白菜    | 油菜                      | 高麗菜    |        | 油菜     | 高麗菜    |
|    | 湯   | 青木瓜肉絲湯   | 黃瓜蛋花湯  | 紫菜蛋花湯                   | 大頭菜大骨湯 |        | 冬菜黃瓜湯  | 青菜豆腐湯  |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.10.14