

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	雞絲麻醬麵	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	泰式檸檬魚	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	紅玉滑蛋	洋芋沙拉		客家小炒	筍乾燒肉	咖哩雞丁	青椒豆干
	青菜	油菜	高麗菜		小白菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	黃瓜肉絲湯		榨菜肉絲湯	味噌豆腐湯	酸菜豬血湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄海味拉麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	八沙魚排	京醬肉片	香滷雞排	紅燒蹄膀		梅干扣肉	紅燒魚
	副菜	麻辣豬血	魚香茄子	南瓜滑蛋	大黃瓜燴香腸		芋香三絲	螞蟻上樹
	青菜	青江菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	小白菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	魷魚羹湯	大頭菜肉絲湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.10.02