

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	客家炒板條						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	香酥雞腿	沙茶豬肝	香酥雞排	粉蒸肉	香烤香腸	蔥燒肉片
	副菜	花菜雞捲	螞蟻上樹		洋芋沙拉	客家小炒		大頭菜香腸
	青菜	油菜	小白菜		美生菜	大白菜		油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	糖醋魚	黑胡椒肉排	三杯雞	梅干丸子	無骨香雞排	豆汁燒魚
	副菜	菜脯蔥蛋	麻婆豆腐	荷包蛋	香滷油豆腐	咖哩洋蔥	青椒香腸	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	高麗菜	油菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.09.22