

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	咖哩炒飯						
	主菜	獅子頭	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	香滷雞排	蒜味香腸
	副菜	客家小炒	胡瓜肉羹		南瓜火腿	梅干苦瓜		麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		小白菜	青江菜		大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚片	蒜味豬排	香滷五花肉	紅燒蹄膀	醬爆豬柳	無骨香雞排	糖醋肉
	副菜	蔥燒豬血	金沙豆腐	魚香茄子	脆瓜香腸		冬瓜蝦皮	咖哩肉丁
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	大白菜		油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.09.08