

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵/滷蛋						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	醉雞	沙茶豬肝	香酥雞排	梅干扣肉	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	西芹香腸		洋芋沙拉	翡翠蒸蛋		四季豆香腸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜		高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		冬瓜排骨湯	苦瓜雞湯	白玉肉絲湯	青菜油皮蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	糖醋魚排	紅燒肉	巴沙魚排	香辣香腸	叉燒肉	紅燒豬腳
	副菜	麻辣豬血	菜脯煎蛋	南瓜雞柳	魚香茄子		滷油豆腐	筍乾燴肉絲
	青菜	小白菜	美生菜	青江菜	高麗菜		大白菜	油菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.09.04