

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 紅燒豆腐/ 白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵/滷蛋						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋魚排		辣子雞丁	梅干扣肉	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	西芹香腸		芋香麵輪	筍乾燴肉絲		四季豆香腸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜		高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		冬瓜排骨湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	青菜油皮蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	醉雞	紅燒豬腳	油蔥雞	香辣香腸	叉燒肉	巴沙魚排
	副菜	麻辣豬血	菜脯煎蛋	南瓜雞柳	青花培根		滷油豆腐	翡翠蒸蛋
	青菜	大芥菜	美生菜	青江菜	高麗菜		胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.05.12