

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

| 餐別 | 日期  | 5月12日 | 5月13日  | 5月14日       | 5月15日 | 5月16日 | 5月17日 | 5月18日 |
|----|-----|-------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|
|    | 星期  | 一     | 二      | 三           | 四     | 五     | 六     | 日     |
| 早餐 | 主食  | 玉菜肉末粥 | 綠豆甜粥   | 醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋 | 海鮮粥   | 三色雞肉粥 | 五穀鹹粥  | 絲瓜滑蛋粥 |
| 午餐 | 主食  | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯  | 香菇肉燥麵       | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 客家炒麵  | 白飯/稀飯 |
|    | 快樂餐 | 水餃    |        |             |       |       |       |       |
|    | 主菜  | 香滷雞排  | 糖醋肉    | 叉燒肉         | 梅干扣肉  | 蒜泥白肉  | 蒜香豬排  | 紅燒豬腳  |
|    | 副菜  | 竹筍百頁  | 芋香烘蛋   |             | 五味豆腐  | 咖哩肉末  |       | 長豆火腿片 |
|    | 青菜  | 油菜    | 青江菜    |             | 豆芽菜   | 大芥菜   |       | 高麗菜   |
|    | 湯   | 仙草雞湯  | 冬瓜大骨湯  |             | 胡瓜雞湯  | 冬瓜雞湯  | 酸辣湯   | 羅宋湯   |
| 晚餐 | 主食  | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯       | 白飯/稀飯 | 麵線糊   | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
|    | 主菜  | 巴沙魚排  | 醉雞     | 蒜香魚排        | 塔香排骨酥 | 清蒸魚   | 無骨香雞排 | 咖哩魚排  |
|    | 副菜  | 南瓜滑蛋  | 魚香紫茄   | 胡瓜蝦皮        | 白菜滷   |       | 青椒香腸  | 酸菜麵腸  |
|    | 青菜  | 美生菜   | 大白菜    | 大芥菜         | 青江菜   |       | 大白菜   | 青江菜   |
|    | 湯   | 青菜蛋花湯 | 肉骨茶排骨湯 | 翡翠吻魚湯       | 玉米濃湯  |       | 白玉雞湯  | 鮮味鮮菇湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.05.05