

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

| 餐別 | 日期  | 4月14日  | 4月15日  | 4月16日         | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 | 4月20日   |
|----|-----|--------|--------|---------------|-------|-------|-------|---------|
|    | 星期  | 一      | 二      | 三             | 四     | 五     | 六     | 日       |
| 早餐 | 主食  | 三色火腿鹹粥 | 燕麥瘦肉粥  | 稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍 | 黑糖饅頭  | 鮮魚瘦肉粥 | 菜脯瘦肉粥 | 芋香雞肉粥   |
| 午餐 | 快樂餐 | 咖哩麵    |        |               |       |       |       |         |
|    | 主食  | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯  | 香菇肉燥麵         | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 客家炒麵  | 白飯/稀飯   |
|    | 主菜  | 巴沙魚排   | 香酥雞腿   | 滷豬腳           | 三杯雞   | 粉蒸肉   | 香烤香腸  | 蔥燒肉片    |
|    | 副菜  | 白花菜雞捲  | 魚香茄子   |               | 青椒香腸  | 客家小炒  |       | 大頭菜香腸   |
|    | 青菜  | 油菜     | 大芥菜    |               | 大白菜   | 美生菜   |       | 油菜      |
|    | 湯   | 魚丸鮮味湯  | 酸辣湯    |               | 冬瓜麵線湯 | 竹筍肉絲湯 | 貢丸湯   | 仙草枸杞雞湯  |
| 晚餐 | 主食  | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯         | 白飯/稀飯 | 麵線糊   | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯   |
|    | 主菜  | 醉雞     | 黑胡椒肉排  | 蔥油雞           | 紅燒魚   | 香滷雞排  | 無骨香雞排 | 清蒸魚     |
|    | 副菜  | 螞蟻上樹   | 麻婆豆腐   | 咖哩洋蔥          | 菜脯蔥蛋  |       | 荷包蛋   | 芥菜心蟹肉   |
|    | 青菜  | 青江菜    | 高麗菜    | 大陸A           | 大芥菜   |       | 胡瓜    | 高麗菜     |
|    | 湯   | 黃瓜油皮湯  | 大頭菜排骨湯 | 金菇味噌湯         | 胡瓜大骨湯 |       | 海芽蛋花湯 | 青木瓜魷魚羹湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.04.02