

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/滷蘿 蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	水餃						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	蘿蔔干煎蛋	花菜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大芥菜	美生菜		豆芽菜	大芥菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	鹹豬肉	麻油雞	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		竹筍梅干	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	大芥菜	高麗菜		油菜	大白菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	小白菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.04