

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	星期	一	二/除夕	三/初一	四/初二	五/初三	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋魚排	香酥雞腿	辣子雞丁	梅干扣肉	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	可樂餅	竹筍燴肉絲	香滷豆腐	白菜滷		翡翠蒸蛋
	加菜		西芹臘肉	香滷福州丸	芥菜燴連子	山藥捲		
	青菜	油菜	高麗菜	大芥菜	油菜	青花菜		高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	大頭菜牛蒡湯	青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	白斬雞	紅燒豬腳	油蔥雞	香辣香腸	叉燒肉	巴沙魚排
	副菜	麻辣豬血	高麗菜捲	魚香茄子	四季豆香腸	芋香雞柳	滷油豆腐	芋香麵輪
	加菜		青花培根	三色蛋	關東煮	菜脯煎蛋		
	青菜	豆芽菜	美生菜	青江菜	高麗菜	大白菜	胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	藥膳雞湯	麻油雞湯	仙草雞湯	羅宋湯	南瓜濃湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.01.20