

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/花生麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜選1	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐蛋		大黃瓜香腸	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	高麗菜		豆芽菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	獅子頭	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	魚香茄子	麻辣豬血	芋香火腿	南瓜滑蛋		筍乾燒肉	紅玉滑蛋
	青菜	大芥菜	大陸A	大芥菜	小白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.12.30