

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六/冬至	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	麻醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		白菜滷	三色豆燴蛋	香酥薯條	南瓜蒸蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	油雞	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	滷蛋	絲瓜燒肉羹	客家小炒	青椒香腸		滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.12.12