

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	八沙魚排	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	洋芋沙拉	魚香茄子		青椒香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	大白菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	無骨香雞排	蔥油雞	黑胡椒肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	麻婆豆腐	咖哩洋芋	皮蛋豆腐	螞蟻上樹	客家小炒	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.25