

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	麻醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		絲瓜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	蘿蔓	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	獅子頭	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	胡瓜火腿	香酥薯條	客家小炒	青椒香腸	螞蟻上樹	滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.15