

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	青花雞捲	魚香茄子		冬瓜蝦皮	白菜魯	小黃瓜燴香腸	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	糖醋麵腸	洋芋沙拉	南瓜火腿	五味豆腐	絲瓜豆腐	大頭菜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	空心菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.08