

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 大陸A/白玉 麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	洋芋沙拉		皮蛋豆腐	咖哩雞丁		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	白玉燒麵輪	絲瓜魚板	白菜滷	魚香茄子	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉末湯	仙草雞湯	紫菜豆腐湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.01