

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/胡瓜	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	雞絲涼麵/福州丸						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	紅燒蹄膀	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	苦瓜雞柳		五更腸旺	韭菜肉絲	絲瓜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	紫菜蛋花湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥魚排	紅燒肉排	珍珠雞肉丸	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	豆汁魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	竹筍梅干	洋芋雞丁	青椒肉絲	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	小白菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	魚丸湯	冬菜黃瓜湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯	鮮味豆腐湯	胡瓜豆皮湯	小白菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.09.18