

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	皮蛋豆腐		滷蘿蔔	白菜滷		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大陸A	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒豬腳	三杯雞	苦瓜鑲肉	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	荷包蛋	魚香茄子	酸菜麵腸	絲瓜豆腐	塔香茄子	三色南瓜
	青菜	油菜	小白菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯	魷魚羹湯	美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.09.02