

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	義大利麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	滷豬腳	八沙魚排	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	芋香雞柳	洋芋沙拉		青椒香腸	荷包蛋		魚香茄子
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜		空心菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	無骨香雞排	蔥油雞	黑胡椒肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	螞蟻上樹	皮蛋豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.26