寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	白稀飯/肉鬆/ 香滷蘿蔔/高麗 菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜燴雞柳		關東煮	大頭菜燒肉絲	香滷油豆腐	花菜肉羹
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	咖哩魚	京醬豬柳	糖醋雞丁	油豆腐鑲肉
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	青椒肉絲	竹筍梅干
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	小白菜豆腐湯	青木瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.05.29