

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	紅燒牛肋排	蔥油雞	香辣香腸	香雞排	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜燴雞柳		黃金豆腐	大頭菜燒魚丸	竹筍燴肉絲	花菜肉羹
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	清蒸雞肉丸	紅燒蹄膀	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	紅燒魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	青椒肉絲	蔥燒肉羹
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	小白菜豆腐湯	青木瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.04.03