

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子		洋芋火腿片	酸菜麵腸	小黃瓜燴小魚丸	香酥地瓜
	青菜	大陸A	芥菜		大白菜	青江菜	芥菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	麻辣豬血	大頭菜魚丸	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	冬瓜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.29