

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/高麗菜/白玉麵筋	豆漿	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	花菜雞捲		麻婆豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜		大白菜
	湯	五行蔬菜湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒魚板	冬瓜火腿片	魚香茄子	肉羹菜滷	青椒麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	大芥菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	冬菜肉末湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.21