

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	豆腐乳/高麗菜/ 紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
		香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	竹筍百頁	海鮮蒸蛋		長豆香腸	螞蟻上樹		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		大白菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	塔香排骨酥	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	青椒香腸	黃瓜雞捲	芋香火腿片	大頭菜魷魚羹	胡瓜蝦皮	白菜滷	酸菜麵腸
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	大芥菜	油菜	大芥菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.02.15