

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
	星期	一/初三	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
午餐	主菜	無骨香雞排	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	香雞排	香酥雞腿
	副菜	青花培根	青椒燴雞柳		白花菜雞捲	魚香茄子	竹筍燴肉絲	青椒肉羹
	加菜	山藥捲						
	青菜	大白菜	胡瓜		油菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	魚丸湯	豆芽排骨湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	牛肋排	香酥魚	紅燒蹄膀	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	白菜滷	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	三色豆滑蛋	蔥燒肉羹
	加菜	紫米燒賣						
	青菜	高麗菜	青花菜	大芥菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	油菜
	湯	冬菜涼薯湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	蘿蔔豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.06