

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五/除夕	星期六/初一	星期日/初二
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	鮮筍燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	家炒麵/油豆	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	香酥雞腿	腐乳腿肉片	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	大頭菜火腿片	/	五味豆腐	筍片魷魚羹	翡翠豆腐鑲肉	客家小炒
	加菜	/	/	/	/	芥菜燴蓮子	白花菜燴鮮菇	粉豆燴雞絲
	青菜	油菜	青江菜	/	油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯	/	酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	香酥魚	白斬雞	紅燒豬腳
	副菜	青花雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	花菜麵腸	菜脯煎蛋	關東煮	奶油南瓜
	加菜	/	/	/	/	西芹臘肉	可樂餅	青椒香腸
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	油菜	青江菜	大芥菜	高麗菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	仙草雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.01.30