

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/ 翠炒胡瓜 / 燒 茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		酸菜麵腸
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	雙芽油皮湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	荷包蛋	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	蘿蔔肉羹湯	仙草雞湯	冬菜粉絲湯	冬瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.01.23