

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	滷肉飯						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	胡瓜燴魚丸	芋香雞柳		青花香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	油菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		胡瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	糖醋肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	菜脯蔥蛋	咖哩洋芋	黃金豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	高麗菜	大白菜
	湯	大頭菜油皮湯	冬菜排骨湯	金菇味噌湯	花菜肉羹湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.16