

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜/大白菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	大頭菜燒香腸	竹筍燒肉		花菜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	咖哩肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	火腿片燴胡瓜	蒜香茄子	客家小炒	糖醋麵腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	大白菜	大白菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.10