

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	油雞	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	麻婆豆腐	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	肉羹菜滷	花菜雞捲		冬瓜蝦皮	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	咖哩魚	紅燒蹄膀	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒魚板	大頭菜肉羹	魚香茄子	大頭菜火腿片	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.12.27